

# NutAvant<sup>®</sup>

F I B R A

**Dieta** Normocalórica y Normoproteica  
con fibra

Densidad Calórica: 1 Kcal/ml

P/HC/G/F = 16/46/35/3

Osmolaridad: 409 mOsm/l





**APTO PARA CELÍACOS**



**Vainilla**

24X250 ml  
C.I. 502468  
12X500 ml  
C.I. 502450



**Fresa**

24X250 ml  
C.I. 502484  
12X500 ml  
C.I. 502476



**Plátano**

24X250 ml  
C.I. 502542  
12X500 ml  
C.I. 502534



**Chocolate**

24X250 ml  
C.I. 502500  
12X500 ml  
C.I. 502492



**Cappuccino**

24X250 ml  
C.I. 502526  
12X500 ml  
C.I. 502518

5 SABORES

Dieta Normocalórica y Normoproteica

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	100 ml	250 ml	500 ml	
Valor energético	434/103	1084/259	2169/517	kJ/kcal
<b>Grasas</b>	4	10	20	g
De las cuales: Saturadas	2,7	6,7	13,5	g
MCT	2,1	5,3	10,5	g
Monoinsaturados	0,8	2,2	4,4	g
Poliinsaturados	0,4	1,1	2,2	g
$\omega$ -3	0,10	0,25	0,5	g
$\omega$ -6	0,31	0,78	1,55	g
<b>Proporción <math>\omega</math>-6/<math>\omega</math>-3: 3,1/1</b>				
<b>Hidratos de carbono</b>	12	30	60	g
De los cuales: Azúcares	5,2	13	26	g
Lactosa	0,16	0,4	0,8	g
Fibra alimentaria	1,5	3,8	7,5	g
<b>Proteínas</b>	4,1	10,2	20,5	g
Sal	0,28	0,69	1,38	g

MINERALES	100 ml	250 ml	500 ml	
Sodio	110	275	550	mg
Cloruro	113	283	565	mg
Potasio	103	257	515	mg
Calcio	61	152	304	mg
Fósforo	41,6	104	208	mg
Magnesio	18	45	90	mg
Hierro	1,2	3,1	6,2	mg
Zinc	0,8	2	3,9	mg
Cobre	0,09	0,22	0,45	mg
Yodo	8	19,5	39	$\mu$ g
Selenio	2,6	6,5	13	$\mu$ g
Manganeso	0,2	0,5	1	mg
Cromo	1,3	3,3	6,5	$\mu$ g
Molibdeno	10	25	50	$\mu$ g
Fluoruro	0,003	0,008	0,02	mg

VITAMINAS	100 ml	250 ml	500 ml	
Vitamina A	80	200	400	$\mu$ g-ER
Vitamina D	0,6	1,5	3	$\mu$ g
Vitamina K	5,5	14	28	$\mu$ g
Vitamina C	6	15	30	mg
Tiamina	0,14	0,35	0,7	mg
Riboflavina	0,16	0,4	0,8	mg
Vitamina B6	0,2	0,5	1	mg
Niacina	1,8	4,5	9	mg EN
Ácido fólico	20	50	100	$\mu$ g
Vitamina B12	0,1	0,25	0,5	$\mu$ g
Ácido Pantoténico	0,6	1,5	3	mg
Biotina	7,5	19	38	$\mu$ g
Vitamina E	1	2,5	5	mg $\alpha$ -TE
Inositol	20	50	100	mg
Colina	20	50	100	mg

Osmolaridad: 409 mOsm/l

Osmolalidad: 480 mOsm/kg

Bajo contenido en lactosa (no apto para galactosémicos)

Bajo contenido en sal (0,28 g / 100 ml)

Sin gluten

### CARACTERÍSTICAS NUTRICIONALES:

La dosis estándar (1.500 ml/día) aporta 61,5 g de proteínas, 22,5 g de fibra, 180 g de hidratos de carbono, 60 g de grasas, 1.545 Kcal y cubre el 100% de la CDR de vitaminas y minerales.

### PROTEÍNAS

4,1 g / 100 ml

Lactoalbúmina, Caseinato Sódico y Caseinato Cálcico.

### GRASAS

4 g / 100 ml

Aceite de cáñola, Triglicéridos de cadena media (MCT) y Grasa láctea.

### HIDRATOS DE CARBONO

12 g / 100 ml

Polisacáridos (maltodextrina) y Azúcares (sacarosa, lactosa: 0,16 g / 100 ml).

### FIBRA ALIMENTARIA (soluble)

1,5 g / 100 ml

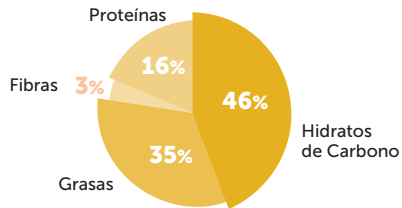
Dextrina de maíz y Oligofructosa.

### INDICACIONES

- Fórmula enteral completa normocalórica y normoproteica con fibra, para administración oral o por sonda.
- Pacientes malnutridos o en riesgo nutricional con dificultad para ingerir o digerir alimentos, que se beneficien del aporte de fibra:
  - Paciente con nutrición por sonda a medio/largo plazo.
  - Paciente anciano frágil.
  - Paciente geriátrico que presente dificultad para cubrir sus necesidades nutricionales.
- Adecuado para pacientes mayores de 3 años.

### PERFIL NUTRICIONAL

Densidad Calórica: 1 Kcal/ml. P/HC/G/F = 16/46/35/3



409 mOsm/l

### APORTE POR BOTELLA DE 250 ml

259 Kcal

10,2 g Proteínas

30 g Hidratos de Carbono

10 g Grasas

3,8 g Fibra