

# NutAvant<sup>®</sup>

E S T Á N D A R

**Dieta** Normocalórica y Normoproteica

*Para administración oral o por sonda.*

Densidad calórica: 1 Kcal/ml

P/CHO/G = 16/48/36

Osmolaridad: 400 mOsmol/l





APTO PARA CELÍACOS



Vainilla

24X250 ml  
C.I. 502336  
12X500 ml  
C.I. 502344



Fresa

24X250 ml  
C.I. 502294  
12X500 ml  
C.I. 502302



Plátano

24X250 ml  
C.I. 502310  
12X500 ml  
C.I. 502328



Chocolate

24X250 ml  
C.I. 502278  
12X500 ml  
C.I. 502286



Cappuccino

24X250 ml  
C.I. 502252  
12X500 ml  
C.I. 502260

SABORES

Dieta Normocalórica y Normoproteica

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	100 ml	250 ml	500 ml	
Valor energético	422/100	1055/251	2110/502	kJ/kcal
<b>Grasas</b>	4	10	20	g
De las cuales: Saturadas	2,7	6,8	13,5	g
MCT	2	4,9	9,9	g
Monoinsaturados	0,8	2,2	4,4	g
Poliinsaturados	0,4	1,1	2,2	g
$\omega$ -3	0,10	0,25	0,50	g
$\omega$ -6	0,25	0,62	1,24	g
<b>Proporción <math>\omega</math>-6/<math>\omega</math>-3: 2,48/1</b>				
<b>Hidratos de carbono</b>	12	30	60	g
De los cuales: Azúcares	5,20	13	26	g
Lactosa	0,16	0,40	0,80	g
Fibra alimentaria	0	0	0	g
<b>Proteínas</b>	4,10	10,2	20,5	g
Sal	0,28	0,69	1,38	g

MINERALES	100 ml	250 ml	500 ml	
Sodio	110	275	550	mg
Cloruro	113	283	565	mg
Potasio	103	257	515	mg
Calcio	61	152	304	mg
Fósforo	41,6	104	208	mg
Magnesio	18	45	90	mg
Hierro	1,2	3,1	6,2	mg
Zinc	0,8	2	3,9	mg
Cobre	0,09	0,22	0,45	mg
Yodo	8	19,5	39	$\mu$ g
Selenio	2,6	6,5	13	$\mu$ g
Manganeso	0,20	0,50	1	mg
Cromo	1,3	3,3	6,5	$\mu$ g
Molibdeno	10	25	50	$\mu$ g
Fluoruro	0,003	0,008	0,02	mg

VITAMINAS	100 ml	250 ml	500 ml	
Vitamina A	80	200	400	$\mu$ g-ER
Vitamina D	0,60	1,5	3	$\mu$ g
Vitamina K	5,5	14	28	$\mu$ g
Vitamina C	6	15	30	mg
Tiamina	0,14	0,35	0,70	mg
Riboflavina	0,16	0,40	0,8	mg
Vitamina B6	0,20	0,50	1	mg
Niacina	1,8	4,5	9	mg EN
Ácido fólico	20	50	100	$\mu$ g
Vitamina B12	0,1	0,25	0,5	$\mu$ g
Ácido Pantoténico	0,60	1,50	3	mg
Biotina	7,5	19	38	$\mu$ g
Vitamina E	1	2,5	5	mg $\alpha$ -ET
Inositol	20	50	100	mg
Colina	20	50	100	mg

Osmolaridad: 400 mOsmol/l

Osmolalidad: 500 mOsm/kg

Bajo contenido en lactosa (no apto para galactosémicos)

Bajo contenido en sal (0,28 g / 100 ml)

Sin gluten

### CARACTERÍSTICAS NUTRICIONALES:

La dosis estándar (1.500 ml/día) aporta 61,5 g de proteínas, 180 g de hidratos de carbono, 60 g de grasas, 1.500 Kcal y cubre el 100% de la CDR (Cantidad Diaria Recomendada) de vitaminas y minerales.

## FUENTES DE NUTRIENTES

### PROTEÍNAS

4,1 g / 100 ml

Proteínas lácteas: proteínas de suero lácteo (lactoalbúmina), caseinato sódico y caseinato cálcico.

### GRASAS

4 g / 100 ml

Aceite de cáñola y grasa láctea.

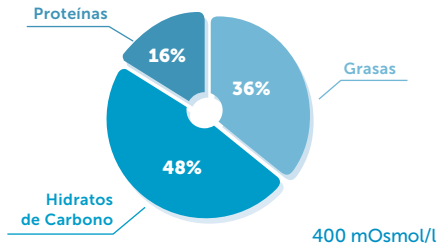
### HIDRATOS DE CARBONO

12 g / 100 ml

Maltodextrina, sacarosa y lactosa.

### PERFIL NUTRICIONAL

Densidad calórica: 1 Kcal/ml. P/CHO/G = 16/48/36



## INDICACIONES

- Pacientes malnutridos o en riesgo nutricional con dificultad para ingerir o digerir alimentos:
  - Paciente anciano frágil.
  - Paciente geriátrico que presente dificultad para cubrir sus requerimientos nutricionales.
  - Paciente con indicación de nutrición enteral tanto en ámbito hospitalario como domiciliario.
  - Paciente con indicación de nutrición por sonda a corto/medio/largo plazo.
  - Adecuado para pacientes mayores de 3 años.

## APORTE POR BOTELLA DE 250 ml

Kcal	Proteínas	Hidratos de Carbono	Grasas
251	10,2 g	30 g	10 g